Coaching Paket / Intensiv-Coaching

Das Intensiv-Coaching, dass in der Regel drei Stunden dauert, führt zur Selbstreflexion und zum Erkennen der eigenen Stärken und Fähigkeiten. Sie optimieren ihre persönliche Kompetenz, stärken ihren Mut und handeln dadurch konsequenter.

Telefonisches Vorgespräch
Testverfahren GPI© (wenn gewünscht)
Allfällige weitere Coaching-Gespräche werden nach Aufwand verrechnet.

Die ausführliche Persönlichkeitsanalyse GPI© anhand schriftlicher Arbeitsblätter führt zu einem vertieften Selbstverständnis und gibt Aufschluss über Führungsstil, Selbstständigkeit, zwischenmenschliches Verhalten, Entscheidungsfähigkeit und –freudigkeit sowie Durchsetzungsvermögen. Diese Persönlichkeitsanalyse bietet eine optimale Grundlage.

Arbeitsweise

Coaching ist ein personenzentrierter Beratungsprozess für Einzelpersonen, der berufliche oder private Inhalte umfassen kann. Das Intensiv-Coaching findet in einem inspirierenden Umfeld ohne Störungen statt. Diese Vorgehensweise ermöglicht konkrete Schritte mit langfristiger Wirkung zur Steigerung des persönlichen Erfolges.

Erkennen und Gewinnen durch Coaching

Das eigene Entwicklungspotenzial wahrnehmen und weiterentwickeln
Die Beziehungsfähigkeit verbessern
Reduzieren von Konfliktmustern
Die persönliche Risikobereitschaft erweitern
Begleitung in beruflichen oder persönlichen Veränderungsprozessen¨
Eigene Erfahrungen reflektieren – die Zukunft gestalten
Die eigene Vision weiterentwickeln
Etc.

Kosten

Das Intensiv-Coaching kostet Fr. 2'700.- (inkl. Testverfahren GPI©).

Ort

Im Beratungsbüro in der Region Bad Zurzach.