



bärtschi & bärtschi

seminare - coaching - supervision

6-tägige Intensiv-Coaching-Ausbildung & Training

Exklusiv – innovativ – kraftvoll

Coaching ist ein **personenzentrierter, interaktiver Prozess**, bei dem ein Coach oder eine Coachin den Ratsuchenden begleitet. Die Themen des Coachings können beruflicher oder privater Natur sein. Coaches und Coachinnen stehen ihren Kund:innen in erster Linie als Partner:innen zur Seite, die gemeinsam Lösungen erarbeiten. Sie begegnen sich auf **Augenhöhe** und tragen gleichermassen die **Verantwortung** für einen erfolgreichen Coaching-Prozess.

Nach sechs Seminartagen erhalten Sie Ihr Zertifikat als **individualpsychologische/r Coach:in**. Sie verfügen jetzt nicht nur über eine Basisqualifikation, sondern über wichtige Kompetenzen für Coaching, Mentoring und um Menschen in den verschiedensten Lebensphasen zu coachen.

Dieses Angebot steht Ihnen **auch als Firmenseminar zur Verfügung**.



Mehr Mehrwert geht nicht: ein erfahrener Trainer, ein kleiner Kreis von 6 Personen, eine inspirierende Landschaft

Wir treffen uns für die gemeinsame Arbeit in Niederried bei Interlaken. Der Ort liegt auf rund 560 Seehöhe und ist bekannt für sein mildes Klima. Sogar Palmen fühlen sich hier wohl. Der See lädt Sie mit seinen smaragdgrünen Tönen zu meditativer Entspannung ein.

Tauchen Sie in die Ruhe ein und lassen Sie sich inspirieren. In Niederried verbinden sich Seminartage und Auszeit zu einer wunderbaren Einheit.



bärtschi&bärtschi

seminare - coaching - supervision

Praxiswissen Coaching: Grundlagen, Methoden und Erfolgsfaktoren
Neu: ausschliesslich als Firmen- oder Inhouse-Seminar buchbar

Ermutigung zur Ich-Entwicklung

Ein Coaching-Gespräch konzentriert sich auf die Stärken eines Menschen. Immer. Die Ich-Entwicklung und -stärkung ist dabei elementar. Nur wenn Coach:innen ihr Gegenüber ermutigen, kann dies gelingen. Mit der Ermutigung steigt der „Mut-Level“ und mit ihm die Handlungsoptionen. Kleine und einfache Schritte sind das Geheimnis zum Erfolg. **Die Kunst liegt darin, durch gezielte Fragen zu führen** und auch schwierige Wegstrecken auf sich zu nehmen. Gute, verantwortungsvolle Coach:innen zeichnen sich selbst durch sozialen Mut aus.

Worte unter der Lupe

Sprache ist eng mit der inneren Haltung des Menschen verknüpft. Ob er will oder nicht: Seine Worte spiegeln seine Überzeugungen, Werte, Ideen und Sichtweisen. Paul Watzlawick formulierte es so treffend mit dem Satz: Man kann nicht nicht kommunizieren.

Gespräche brauchen Gefühle

Coaching ist in erster Linie **Beziehungskompetenz**: Neben Logik, Vernunft und Sachlichkeit braucht es daher Achtsamkeit. Achtsamkeit drückt sich im Wahrnehmen und Ansprechen von Gefühlen aus, also durch Empathie, Respekt, Zugewandtheit, Offenheit – und einer Prise Humor. Urs R. Bärtschi prägte dazu die «Gefühlskurve im Gespräch». In der Ausbildung lernen Sie dieses Modell kennen und erfahren, wie Sie es erfolgreich in der Praxis anwenden.

Weitere Informationen und Anmeldung <https://urs-r-baertschi-coaching.ch/intensiv-seminar-coaching-ausbildung>



bärtschi&bärtschi

seminare - coaching - supervision

Die eigene Biografie verstehen, wertschätzen und nutzen lernen
Neu: ausschliesslich als Firmen- oder Inhouse-Seminar buchbar

Schätze der Biografie heben, sie für sich selbst neu entdecken und kraftvoll ins Leben integrieren. Dies ist ein Ziel der Arbeit mit der eigenen Lebensgeschichte. Die Biografie unterstützt Menschen bei der Reflexion der Vergangenheit und eröffnet neue (Lern-) Räume.

Aus dem Inhalt:

Biografiearbeit: aktuell wie nie

Biografiearbeit und Tiefenpsychologie: ein starkes Duo

Die eigene Story – neu betrachtet

Biografiearbeit in der Praxis (Umfangreiche Arbeitsblätter von 60 Seiten)

Weitere Informationen und Anmeldung <https://urs-r-baertschi-coaching.ch/angebote/seminar-biographiearbeit-selbstreflexion/>

Teilnehmerfeedbacks lesen Sie [hier!](#)





bärtschi&bärtschi

seminare - coaching - supervision

Die GPI® Master-Zertifizierung erwerben
Als Firmen- oder Inhouse-Seminar [buchbar](#)

In diesen zwei Tagen lernen Sie das einzigartige GPI®-Testverfahren auf der Masterstufe anwenden. Der GPI bietet eine wichtige Schnittstelle zur Individualpsychologie und damit zu effektiven Coachingprozessen in Einzel- und Teamcoachings. Weitere Pluspunkte:

- Sie sind berechtigt, das Markenlogo GPI® in Ihrer Werbung zu verwenden.
- Für sich und Ihre Kunden können Sie die zweite Auflage des 36-seitigen Arbeitsheftes GPI® Workbook «Selbstkompetenz und Selbstsabotage» exklusiv beziehen.
- Erwerb der Lizenzierung des GPI Testverfahrens.

Weitere Informationen und Anmeldung <https://baertschi-und-baertschi.ch/angebot/gpi-coach-berater-werden-linz-erwerben/>

Teilnehmerfeedbacks lesen Sie [hier!](#)

GPI®
Master-Zertifizierung

HIER KLICKEN

GRUNDRICHTUNG DER PERSÖNLICHKEIT
GPI



bärtschi&bärtschi

seminare - coaching - supervision

Sehen wir uns am Brienersee?

Durchführungsort der Intensiv-Seminare. An einem der schönsten Orte der Schweiz.

Die Weiterbildung mit Urs R. Bärtschi im Berner Oberland bietet Ihnen einen persönlichen Rahmen für **einen grossen Schritt nach vorne – beruflich und persönlich!**

Anmeldung Intensiv-Coaching-Ausbildung & Training

Praxiswissen Coaching: Grundlagen, Methoden und Erfolgsfaktoren

GPI® Master-Zertifizierung

Die eigene Biografie verstehen, wertschätzen und nutzen lernen

Kosten Seminartag pro Person / CHF 600.-

Exklusiv: Maximal 6 Teilnehmer:innen

Jedes Modul ist einzeln buchbar

Bitte alle Felder ausfüllen (oder online anmelden):

Vorname

Name

Strasse

PLZ/Ort

Handy

E-Mail

Beruf / Funktion

Geburtsdatum

Datum

Unterschrift

Bei Fragen

Bärtschi Seminare und Beratungen

Rohrstr. 44,

8152 Glattbrugg

044 865 05 19,

coach@urs-r-baertschi.ch