Die Mutmacher-Profis

Zwei Firmen, ein Standort: Im Kompetenzzentrum für Individualpsychologie in Kloten bieten Urs R. Bärtschi und Ruth Bärtschi unterschiedliche Ausbildungen an. Gemeinsamer Grundtenor ist der Mut, den sie als matchentscheidende Kraft den Teilnehmenden vermitteln.

Die Ausbildung der Coachingplus GmbH von Urs R. Bärtschi reicht vom zertifizierten Coach bis zum betrieblichen Mentor FA, und die Akademie für Individualpsychologie AFI von Ruth Bärtschi ermöglicht die SGfB-zertifizierte Individualpsychologische Ausbildung in psychosozialer Beratung bis hin zur Höheren Fachprüfung mit eidgenössischem Diplom.

Frau Bärtschi, wie wichtig ist Mut in der psychosozialen Beratung?
«Zwischen einem Veränderungswunsch und der entsprechenden Handlung liegt der Mut als matchentscheidende Kraft. Jeder Mensch ist mutig, nur manchmal ist diese Fähigkeit vergraben und man muss sie mit dem Klienten ausheben, polieren und ihr den Glanz zurückgeben. Dann verändert Mut die Welt – auch die eigene!»

Welchen Ansatz verfolgt die Individualpsychologie, die in Ihrer Akademie im Ausbildungsmittelpunkt steht, und was ist das Herausragende? Was begeistert?
«Alfred Adler, der Begründer der Individualpsychologie, hat den Menschen nie als ein von der Lebensgeschichte geprägtes Opfer gesehen. Sein Ansatz ist verblüffend einfach und einleuchtend: Der Mensch ist Schöpfer seiner Wirklichkeit. Diese schöpferische Arbeit beziehungsweise Bildung der eigenen Überzeugungen wurde bereits als Kind geleistet. Und diese Meinungen bilden die Grundlagen seiner Wirklichkeit. Ein Mensch, der früh zur Überzeugung gelangte, dass er nicht gut sprechen kann, wird sich wahrscheinlich nie im Leben mit Reden hervortun. Es sei denn in Form einer Fehlkompensation, was das krampfhafte Überspielen dieses anscheinenden Mangels bedeuten würde und ihn früher oder später in Probleme führt. Zudem begeistern mich seit mehr als 25 Jahren die Gleichwertigkeit, die Selbstverantwortlichkeit des Menschen und generell die am eigenen Leben zu beobachtenden Ideen Adlers.»

An wen richtet sich das Ausbildungsangebot Ihrer Akademie?
«An alle, die andere vertieft in ihrem Menschsein und ihren Schwierigkeiten begleiten und Zeuge von deren Entwicklung und Befähigung werden möchten.»

Was ist das Ziel Ihres Weiterbildungsprogramms?
«Hier kann ich gleich an die vorgängige Antwort anknüpfen. Ziel ist es, die Auszubildenden zu befähigen, Menschen zu ermutigen und im Sinne der Individualpsychologie zu fördern und zu beraten. Dies mit fundiertem Wissen über die Psychologie Adlers und dem Willen, diese Erkenntnisse für sich selber zu erleben. Die Ausbildung wird mit dem Diplom des Instituts abgeschlossen und befähigt, bis zum Berater oder zur Beraterin in psychosozialer Beratung mit eidgenössischem Diplom zu gehen.»

Herr Bärtschi, was bedeutet für Sie Mut? Was ist Ihnen dabei wichtig, und wie bekommen Ihre Teilnehmenden und Coachees diesen Kräfteschub?
«Ermutigung ist die Möglichkeit, die eigenen Stärken zu fördern. ‚Ich kann'

Bild: Daniel Schmuki

Die Mutmacher-Profis Ruth und Urs R. Bärtschi sind überzeugt: «Mut verändert die Welt – auch die eigene!»

– diese Worte sind meist mit einem persönlichen Wachstumsschritt verbunden. Der ‹Mut-Level› steigt und lässt Menschen erstarken, wenn diese in ihren Fähigkeiten erfasst und gefördert werden. Hierzu braucht es den aufmerksamen Coach, der genau hinhört und das Gegenüber in seinen Stärken wahrnimmt.»

Sie konzentrieren sich mit Ihrem Unternehmen Coachingplus auf Coachingausbildungen – und sind damit schweizweit überdurchschnittlich erfolgreich. Warum?
«Danke fürs Kompliment! Es gibt viele Gründe, lassen sich mich einige in den Vordergrund rücken. Die praxisorientierte Wissensvermittlung bedeutet, dass vom ersten Seminartag an auch die eigene Sichtweise erweitert wird. ‚Innerer Wachstum' und wie ‚Coaching wirkt' wird also selber erfahren. Das Gelernte kann unmittelbar im eigenen Berufsalltag angewandt werden und zielt auf die Befähigung, als Coach wiederum den Coachees Wachstum zu ermöglichen.

Worte wie Gleichwertigkeit und Ermutigung werden in der Ausbildung gelebt. Deshalb beschreiben Teilnehmende die Grundatmosphäre als kollegial, freundschaftlich, wohlwollend, positiv, angenehm, motivierend, unkompliziert, ressourcenorientiert, entspannt und kooperativ, was ein ermutigendes und positives Lernumfeld schafft – eine wichtige Voraussetzung. Auch das faire Preis-Leistungsverhältnis überzeugt.

Die anwendbare und praxisorientierte Individualpsychologie nach Alfred Adler begeistert das ganze Trainerteam! Der wichtigste Erfolgspunkt sind jedoch unsere begeisterten Absolventen, die oft auf Weiterempfehlung bei uns sind und ihrerseits die Ausbildung empfehlen. Zudem feiern wir dieses Jahr ‹20 Jahre Studiengang›, was für Qualität und Konstanz spricht.»

Wen sprechen Sie mit Ihren Weiterbildungsangeboten speziell an?
«Jede Person, die ihrerseits Menschen fördern will! In welchem Umfeld auch immer dieses Setting stattfindet.»

Das Ziel Ihrer Studierenden ist der Titel «Betrieblicher Mentor FA». Welche Türen kann dieser Titel öffnen?
«Der Betriebliche Mentor FA ist ein Beratungsabschluss. Beziehungsgestaltende, kommunikative Eigenschaften braucht es für jede Gesprächsführung, in der ein Gegenüber zur Lösung und zur Ressourcenaktivierung geführt werden soll. Diese kommunikativen Kompetenzen braucht es heute in vielen Berufen und kann als Türöffner angesehen werden. Ob als Führungskraft, HR-Fachperson, in der Erwachsenenbildung oder etwa in der RAV-Beratung.»

ZU DEN INTERVIEWPARTNERN

Ruth Bärtschi ist Gesamtleiterin der Akademie für Individualpsychologie AFI, Dipl. Individualpsychologische Beraterin RDI, Psychosoziale Beraterin mit eidg. Diplom, Supervisorin und Referentin.

Urs R. Bärtschi ist Coach mit eidg. Diplom, Gründer und Inhaber der Coachingplus GmbH in Kloten.

AKADEMIE
FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

Akademie für Individualpsychologie AFI
Ifangstr. 10
8302 Kloten
Tel.: +41 44 865 05 20
akademie.ip@gmail.com
www.akademie-ip.ch

COACHINGPLUS
TRAINING & EMPOWERMENT

Coachingplus GmbH
Ifangstr. 10
8302 Kloten
Tel.: +41 44 865 37 73
info@coachingplus.ch
www.coachingplus.ch